



PLANNING SPORT SANTÉ

BY SCOPE



MARDI

14H-15H30

APPRENTISSAGE
DU VÉLO



MERCREDI

19H-20H

FIT-DANCE
-FEMMES-



VENDREDI

10H-11H

ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ADAPTÉES



VENDREDI

- 14H00-15H00
- 15H00-16H00

CRÉNEAUX
MUSCULATION



ADULTES

MERCREDI

- 10H-11H
- 16H00-17H00
- 17H15-18H15

CROSS TRAINING



MERCREDI

15H-17H

MULTISPORTS



VENDREDI

17H-18H

FUTSAL



SAMEDI

- 10H-11H
- 11H00-12H00

CROSS TRAINING



JEUNESSE