

L'espace ressources SPORT-SANTE :



A travers l'espace ressources SPORT-SANTE l'association SCOPE développe une **pratique adaptée aux besoins locaux et en particulier pour les personnes étant éloignées des activités physiques et sportives pour des raisons économiques, sociales et culturelles.**

Le projet SPORT-SANTÉ s'articule autour de la pratique sportive mais aussi autour de moments conviviaux, en incluant la notion de **plaisir**. Il s'agit d'entretenir son corps et de bénéficier de ses bienfaits.

Ce projet doit être un tremplin vers **l'investissement et l'épanouissement de chacun** et ainsi **permettre de retrouver confiance en soi** à des moments difficiles de la vie.

Les actions sportives :

FITDANCE - Public féminin

Mercredi, de 19h à 20h (1171 av François Mitterrand)

Le FITDANCE est un cours de Fitness qui allie cardio et renforcement musculaire. Il vise à se dépenser sur des musiques entraînantes tout en sollicitant le corps avec ou sans matériel (steps, lests, ballons pailles...).

Ce projet émane de la volonté d'un groupe de femmes.

MODALITES D'ADHESIONS :

Prix de la licence suivant le coefficient familial

Inclusion sociale par l'activité physique

Le mardi et Vendredi (1171 av François Mitterrand)

- Apprentissage vélo (le mardi de 14h à 15h30)
- Multisports adaptés (le vendredi de 10h à 11h)
- Musculation (le vendredi de 14h-15h et 15h-16h)

Ce projet rassemble six structures sociales qui co-constituent des activités physiques quotidiennes et des temps forts (événements sportifs).

MODALITES D'ADHESIONS :

Structures sociales : 200 €/an

Adhésions public : 15 €/an

JEUNESSE 11/18 ANS

Mercredi et samedi (1171 av François Mitterrand)

Les objectifs sont de développer des actions de proximité accessibles à tous, sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique régulière, valoriser et développer la confiance en soi à travers l'activité physique et accompagner le public vers une pratique sportive autonome et régulière.

MODALITES D'ADHESIONS : 1 € / an (hors séjour)



Les partenaires :



Une place pour tous, une chance pour chacun.



Une association, 4 structures :

1 SCOPE CHEMIN VERT (siège social) ESPACE RESSOURCES SPORT SANTE

1171 avenue François Mitterrand - SAUMUR
02.41.50.14.28
scoope@orange.fr

2 SCOPE HAUTS QUARTIERS

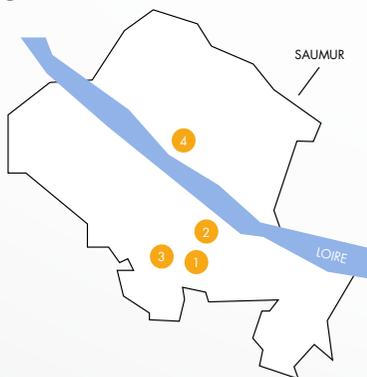
190 rue Jehan Alain - SAUMUR
02.41.50.82.06
localscoope@orange.fr

3 SCOPE BAGNEUX

3 rue des Menhirs - BAGNEUX
02.41.51.63.66
scoope.bagneux@orange.fr

4 SCOPE NORD

10 impasse du Port Lambert
SAINT-LAMBERT-DES-LEVÉES
02.41.67.54.31
scoopemp@orange.fr



Suivez nous sur les réseaux !



Bonjour, c'est moi Angéline !

" Je développe l'activité physique auprès de différents publics par des initiations, des stages... "

Diplômes

- BPJEPS - Activités physiques pour tous
- BPJEPS - Activités de la forme
- PSC1 - Physio Sport Consulting Level 1
- CQP ALS AGEE

COMMENT S'INSCRIRE ?

Conditions d'adhésions :

Être habitant du quartier prioritaire et/ou avoir un enfant adhérent de l'association.

1 SÉANCE OFFERTE!

Coût de l'adhésion de l'association :

1 € + prix de la licence suivant le coefficient familial

0 à 300	300 à 600	600 à 900	900 +
15 €	20 €	25 €	30 €

Angéline Nourisson

Animatrice / Éducatrice sportive
Référente pôle SPORT-SANTÉ

📍 1171 av. François Mitterrand - 49400 SAUMUR

☎ 02.41.50.14.28 / 06.80.78.40.90

✉ angelina.nourisson@association-scoope.fr



ESPACE RESSOURCES SPORT-SANTÉ



Ne pas jeter sur la voie publique

ASSOCIATION SCOPE

Angéline Nourisson

Animatrice / Éducatrice sportive
Référente pôle SPORT-SANTÉ

